Come scegliere una formazione
che vale davvero



360 coach academy

Non tutte le formazioni sono uguali.

Una formazione in coaching è una scelta che richiede investimento di tempo, energia e risorse. Questa guida ti aiuta a orientarti con criteri concreti e verificabili, prima di impegnare risorse in un percorso formativo.

Tra corsi intensivi di un weekend e programmi strutturati di mesi, la differenza non è solo di durata. Si tratta di **profondità, rigore e accompagnamento reale.**

Prima di iscriverti, valuta con attenzione questi dieci criteri fondamentali.



Copyright © 2026 360 Coach Academy. Tutti i diritti riservati

10 elementi da valutare

01

Riconoscimento ICF

STANDARD INTERNAZIONALE

La International Coaching Federation è lo standard di riferimento mondiale. Cerca programmi con accreditamento Level 1 o Level 2 — non solo "allineati" ai criteri ICF, ma formalmente accreditati. Questo garantisce requisiti precisi di contenuto, ore di pratica e supervisione.

02

Supervisione con clienti volontari

PRATICA AUTENTICA

Un buon programma prevede sessioni reali con clienti volontari esterni, supervisionate da un trainer certificato. Questa è la differenza tra imparare il coaching e fare coaching. Verifica quante ore di pratica supervisionata sono incluse

03

Materiale ben sviluppato

QUALITÀ DIDATTICA

I materiali didattici devono essere originali, aggiornati e pensati per chi impara. Cerca dispense, framework, schede di riflessione e strumenti pratici — non slide riciclate.
La qualità del materiale riflette la serietà dell'investimento pedagogico.

04

Piattaforma Moodle o LMS

SUPPORTO DIGITALE

Una piattaforma strutturata permette di monitorare i propri progressi, accedere ai materiali, completare esercizi e ricevere feedback scritti. Un segnale di organizzazione e cura dell'esperienza dello studente.

05

Fondamentali dell'andragogia

PEDAGOGIA ADULTA

I migliori programmi sono progettati secondo i principi dell'apprendimento degli adulti: partire dall'esperienza, favorire l'autonomia, collegare teoria e pratica, valorizzare il confronto tra pari.

Copyright © 2026 360 Coach Academy. Tutti i diritti riservati

06

Mentoring e tutoring

ACCOMPAGNAMENTO

Un percorso di qualità include momenti di accompagnamento personalizzato: sessioni one-to-one con un trainer, spazi per portare le proprie difficoltà, feedback individuali sulle sessioni svolte.

07

Coaching Lab

APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE

Uno spazio protetto per sperimentare, osservare e ricevere feedback in tempo reale. Si lavora in aula e in gruppo, si analizzano sessioni registrate, si affinano le competenze in contesto sicuro.

08

Condivisione e confronto

APPRENDIMENTO COLLETTIVO

I programmi migliori creano spazi formali di condivisione tra partecipanti: debriefing di gruppo, casi portati dai partecipanti, riflessioni collettive. Il confronto tra pari è una risorsa pedagogica potente.

09

Gruppi piccoli

QUALITÀ RELAZIONALE

Con gruppi piccoli (idealmente 6-8 partecipanti per la formazione di base e 10-12 per le formazioni avanzate) ogni studente riceve più attenzione e viene visto nella sua specificità. Chiedi il numero massimo per edizione.

10

Accessibilità di docenti e mentor

SUPPORTO CONTINUO

Un buon programma non finisce con l'aula — include presenza e disponibilità reale dei docenti durante tutto il percorso. Verifica se i trainer sono raggiungibili tra un modulo e l'altro.

Copyright © 2026 360 Coach Academy. Tutti i diritti riservati

Prima di iscriverti

Le domande da fare

Chiedi direttamente all'ente di formazione
le risposte rivelano molto

- → Qual è il numero di accreditamento ICF e come posso verificarlo?
- → Quante ore di pratica supervisionata con clienti reali sono previste?
- → È disponibile un Coaching Lab?
- → Esiste una piattaforma digitale per seguire il mio percorso?
- → Qual è il numero massimo di partecipanti per edizione?
- → Come posso contattare i docenti tra un modulo e l'altro?
- → Il materiale didattico è aggiornato e originale?
- → Sono previste sessioni di tutoring individuale?
- → Come viene valutata la competenza al termine del percorso?
- → Ci sono alumni disponibili con cui confrontarmi prima di iscrivermi?

Attenzione

Segnali d’allarme

Elementi che dovrebbero farti
riflettere prima di procedere

!! Nessun accreditamento ICF verificabile
Formule come "basato su ICF" non
equivalgono all'accreditamento formale.

!! Solo teoria, zero pratica
Percorsi senza sessioni reali supervisionate
non formano coach professionisti.

!! Gruppi molto grandi
Oltre 20 partecipanti è difficile
ricevere attenzione individuale.

!! Docenti non raggiungibili
Se non c'è modo di fare domande
fuori dall'aula, il supporto finisce con la lezione.

!! Promesse di certificazioni rapide
Competenze profonde richiedono
tempo, riflessione e pratica.

!! Materiale non aggiornato
Dispense risalenti a molti anni fa senza
revisione suggeriscono scarso investimento.

Copyright © 2026 360 Coach Academy. Tutti i diritti riservati



In sintesi

Scegli una formazione che ti **accompagna**, non solo che ti insegna

Il coaching è una disciplina che si sviluppa nel tempo, attraverso la pratica, la riflessione e il confronto. Una buona formazione non si misura solo in ore di aula — si misura nella qualità dell'accompagnamento, nella profondità del feedback e nella solidità delle basi etiche e metodologiche.

Prenditi il tempo per valutare con cura.
Una scelta informata è già un atto di coaching verso te stesso.

Checklist rapida

- ☐ Accreditamento ICF Level 1 o Level 2 verificato
- ☐ Pratica supervisionata con clienti volontari
- ☐ Materiale didattico originale e aggiornato
- ☐ Piattaforma LMS per monitorare l'apprendimento
- ☐ Approccio andragogico dichiarato
- ☐ Sessioni di tutoring individuale incluse
- ☐ Coaching Lab presente nel programma
- ☐ Spazi di condivisione e confronto tra pari
- ☐ Gruppi piccoli (max 12–15 partecipanti)
- ☐ Docenti raggiungibili durante tutto il percorso

Copyright © 2026 360 Coach Academy. Tutti i diritti riservati

Informazioni

info@360coachacademy.com
www.360coachacademy.com
+41 91 220 5545

Indirizzo

360 Coach Academy
Via Nocc, 20
CH-6925 Gentilino

Copyright © 2026
360 Coach Academy.
Tutti i diritti riservati